

活出召命 植根社區 裝備事主  
拓展神國 共建家福 恩澤校園



# 作主門徒 — 以身作則 建立門徒

- |                              |   |                                   |     |    |
|------------------------------|---|-----------------------------------|-----|----|
| 1. 宣                         | 召 | 「你要保守你心，勝過保守一切，<br>因為一生的果效是由心發出。」 | 主   | 席  |
| 2. 靜                         | 默 | —————                             | 會   | 眾  |
| <b>【快樂崇拜+Hallelujah 充滿愛】</b> |   |                                   |     |    |
| 3. 讚                         | 頌 | <b>【耶穌領我】</b>                     | 會   | 眾  |
|                              |   | <b>【恩典之路】</b>                     |     |    |
| 4. 牧                         | 禱 | —————                             | 蘇景光 | 牧師 |
| 5. 經                         | 文 | <b>【神的賜福】</b>                     | 會   | 眾  |
| 6. 讀                         | 經 | 希伯來書 4 章 1-11 節                   | 主   | 席  |
| 7. 講                         | 道 | 「安息是福」                            | 蘇景光 | 牧師 |
| 8. 回                         | 應 | <b>【安靜】</b>                       | 會   | 眾  |
| 9. 奉                         | 獻 | —————                             | 會   | 眾  |
| 10. 歡                        | 迎 | 報告                                | 陳培明 | 牧師 |
| 11. 三                        | 一 | <b>【讚美詩】</b>                      | 會   | 眾  |
| 12. 祝                        | 福 | —————                             | 陳培明 | 牧師 |
| 13. 深                        | 化 | 領受                                | 司   | 琴  |

主席：神啊，錫安的人都等候讚美你；所許的願也要向你償還。

會眾：聽禱告的主啊，凡有血氣的都要來就你。

主席：罪孽勝了我；至於我們的過犯，你都要赦免。

會眾：你所揀選、使他親近你、住在你院中的，這人便為有福！我們必因你居所、你聖殿的美福知足了。

主席：拯救我們的神啊，你必以威嚴秉公義應允我們；你本是一切地極和海上遠處的人所倚靠的。

會眾：他既以大能束腰，就用力量安定諸山，

主席：使諸海的響聲和其中波浪的響聲，並萬民的喧嘩，都平靜了。

會眾：住在地極的人因你的神蹟懼怕；你使日出日落之地都歡呼。

主席：你眷顧地，降下透雨，使地大得肥美。神的河滿了水；你這樣澆灌了地，好為人預備五穀。

會眾：你澆透地的犁溝，潤平犁脊，降甘霖，使地軟和；其中發長的，蒙你賜福。

主席：你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油，

會眾：滴在曠野的草場上。小山以歡樂束腰；

同誦：草場以羊群為衣；谷中也長滿了五穀。這一切都歡呼歌唱。

## 希伯來書 4 章 1-11 節

**1** 我們既蒙留下，有進入他安息的應許，就當畏懼，免得我們中間或有人似乎是趕不上了。**2** 因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。**3** 但我們已經相信的人得以進入那安息，正如神所說：「我在怒中起誓說：『他們斷不可進入我的安息！』」其實造物之工，從創世以來已經成全了。**4** 論到第七日，有一處說：「到第七日，神就歇了他一切的工。」**5** 又有一處說：「他們斷不可進入我的安息！」**6** 既有必進安息的人，那先前聽見福音的，因為不信從，不得進去。**7** 所以過了多年，就在大衛的書上，又限定一日，如以上所引的說：你們今日若聽他的話，就不可硬著心。**8** 若是約書亞已叫他們享了安息，後來神就不再提別的日子了。**9** 這樣看來，必另有一安息日的安息為神的子民存留。**10** 因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。**11** 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。

題目：祝大家：「心靈自由」

作者：張小敏傳道

最近買了本書：「意識省察——改變一天的 15 分鐘祈禱」。這本可以說是靈修指導的書，有實用和意簡言賅的提醒。其中第二課：「心靈的自由」正正提醒了我當下面對兩個心靈不自由的事件與情緒，學習和實踐後，讓我能夠在短時間裡重獲自由的心靈。

首先引用其中「心靈的自由」簡述：「當我們的心神和情緒處於健康的狀態時，我們擁有心靈的自由。當我們的情緒是平衡的，切望成為一個有信、望、愛德行之人，我們的心靈是自由的。相反的，當負面的情緒和誘惑在我們內占上風，受困於過度的憤怒、悲傷、誘惑、或太過害怕而無法有效思考時，我們的心靈不自由。」（第 32 頁）

第一件事實踐真正「放手」後的自由。這段時間辦理女兒出嫁各項安排，上週我想起一個我認為十分好的安排，便建議給女兒。可是，與她分享後，雖然她首先認同這是一個好提議，然而之後，卻提出了很多需要考慮的地方，還認為我忽略了一些不容易預備的工夫，意思即是不同意了。聽後，我即時的反應當然感到十分不快！其實整個婚禮過程，99%都是他們倆自己決定，我常說笑：我的角色就是當日出席便可以了。然而反省後，看見他們安排各項事情都頭頭是道，我確實需要做的就是讓她「離開」父母，我也學習真正的放手，享受那份心靈自由。

第二件事實踐「饒恕」後的釋放。約兩三週前收到一個我認為十分被冒犯甚至誣蔑的 WhatsApp，心裡感到十分憤怒和荒謬，並且，因事件的性質，不能對任何人訴說，心裡十分委屈，除了向神申訴，不知還可以怎樣做。當看了這篇「心靈的自由」提醒，還有神的說話，阻止了我犯舌頭上的罪和作出非理性的決定。最後，雖然失望的心情仍然存在，但是我願意實踐饒恕。我是何樣人，耶穌饒恕了我千百萬次，我還有甚麼原因不能饒恕別人呢！

約翰福音八 31-32：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」

## ✧ 主日報告 ✧

1. \*今天是大年初一，祝願大家新年蒙恩，靈命興盛，身心健康，快樂平安。
2. 歡迎今天蒞臨本堂之新朋友，期望大家一起在教會認識信仰，生命成長。崇拜後請留步到禮堂前方一聚，彼此認識。
3. 今日啟蒙班暫停一次，若有兒童回來，請參與幼稚級兒童崇拜(地點：地下 SG-22 細玻璃房)，敬請留意。
4. \*已報名參加 25/1 (週三，年初四)「始於靈謐處」退修日的肢體請留意，當日聚會地點是播道書院小學禮堂。時間：早上 10:00-下午 4:30。建議提早 5-10 分鐘到達，預備心靈參與聚會。
5. 關顧部「探訪技巧訓練工作坊」於 5/2 (主日)下午 2:00-4:00 在 S2-08 課室舉行。內容：學習探訪的技巧、如何對被訪者作出適切關心及傳福音。講員：陳惠芬姑娘(前沙田區醫院院牧事工主任院牧)。歡迎所有有志參與探訪或學習關懷別人的肢體參加。報名請聯絡謝仲軒傳道。
6. 探訪事工 - 藉着教會的探訪事工顯出關懷和愛心。「關顧部~探訪隊」將於 12/2-25/2 出隊探訪，若肢體希望探訪隊探訪其家人或親友，請在司事枱上取表格，填寫被訪家人親友資料，然後放回收集箱。或填寫網上表格：<https://forms.gle/YZH7XtwX61z63o7Q9>  
如有查詢，請聯絡謝仲軒傳道、李靜嫻執事或王韓淑嫻姊妹。
7. \*感謝主！梁迦希、梁崔彥雯伉儷於 16/1 (一) 弄璋之喜，重 2.99kg，母子平安，願神賜福這家庭。請為姊妹身體康復及弟兄身、心、靈代禱。此賀！
8. \*「連於里」消息：
  - A. 連於里年初一 22/1 (主日) 至年初九 30/1 (一) 將暫停開放 (興趣班除外)。年初十 31/1 (二) 照常開放。
  - B. 活動推介：和諧粉彩 (親子班)。導師：嘉琪老師 (註冊社工及藝術導師)。日期：11/2、25/2、11/3、25/3 (六) 時間：上午 11:00-中午 12:30。對象：K3 至小三學生及其家長。費用：會員\$800/非會員\$900 (中心提供材料)。可到連於里 FB/IG 及教會網站了解詳情。請掃描 QR code 報名。



- C. 活動推介：「盧校長會客室」 -- 主題：放手！放開所有，彼此更自由？  
4/3 (六) 下午 2:00-4:00。講員：盧偉成校長 (播道書院總校長)。費用全免，名額有限。可到連於里 FB/IG 及教會網站了解詳情。
- D. 「愛鄰里」認獻計劃，是一個願意支持「連於里多元發展中心」的事工，憑著信心和愛心獻上行動，期望連於里，成為一個關懷社群、成為福音據點及成為門訓中心的地方，建立大家的故事。歡迎大家使用連於里奉獻封，作出回應。
- 

## ∞ 代禱事項 ∞

---

1. 許亞光牧師已完成治療，進入康復期，求主舒緩他後遺症的不適，力量還原。
  2. 為年初四「始於靈謐處」聚會祈禱，求神讓參加的弟兄姊妹有所得着。
  3. 為各探訪活動的進行祈禱，求神讓被訪的親友家人感受到關懷和愛。
  4. 本港與內地通關，求主賜予政府有智慧制定防疫策略，避免疫情再度升溫。
  5. 為聘請行政幹事、校園事工幹事以及增聘興田傳道同工祈禱，求主預備。
- 

### ✦ 1月連於里多元發展中心代禱

為連於里 1-3 月活動順利進行祈禱。

求神感動肢體奉獻支持中心運作，也賜教會智慧如何運用資源，祝福社區。

---

---

## ∞ 上週主日聚會人數 ∞

主日崇拜：274 人      嬰兒：1 人

青年崇拜：26 人      聖餐會友：14 人      D21 青少年崇拜：103 人      祈禱會：9 人

裝備課程：48 人      兒童崇拜：      啟蒙 4 人      幼稚 16 人      初小 13 人      高小 13 人

## ∞ 上週主日奉獻記錄 ∞

主日奉獻	\$	5,078.00	兒童崇拜	\$	617.00
十一奉獻	\$	62,905.00	感恩奉獻	\$	3,715.00
D21 青少年崇拜	\$	593.20	獻花奉獻	\$	500.00
青年崇拜	\$	110.00	轉賬_教會發展基金	\$	6,200.00
				合共	\$ 79,718.20

### ✠ 本月金句

因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就他的美意。

腓立比書 2 章 13 節

## ✧ 本週新春主日崇拜事奉人員 ✧

<b>主 席：</b>	潘國偉弟兄	<b>司 事 長：</b>	梁德祥弟兄	<b>幼 稚 級：</b>	葉梁嬌艷姊妹
<b>講 員：</b>	蘇景光牧師	<b>司 事：</b>	郭佩盈姊妹 (1)		張小敏傳道
<b>領 詩：</b>	楊明康弟兄		梁翠華姊妹 (2)		梁霍笑芬姊妹
<b>領 唱：</b>	葉陳雯芳執事		蔡錦明弟兄 (3)		陳馮敏怡姊妹
	陳司徒惠珍姊妹		蔡陳慧琪姊妹(4)	<b>初 小 級：</b>	余文秀筠姊妹
	李余碧霞姊妹		謝任慧珠姊妹(5)		劉張敏麗姊妹
	李嘉然姊妹		陳冠仁弟兄 (6)	<b>高 小 級：</b>	陳鄭思敏姊妹
<b>司 琴：</b>	孔慶祺弟兄	<b>關 顧 新 人：</b>	鄭迪群弟兄		符永晴姊妹
<b>音 控 組 長：</b>	許偉強弟兄		鄭楊頌妍姊妹		蔡賴佩蓮姊妹
<b>音 控 組 員：</b>	陳偉志弟兄		郭桂英姊妹		
<b>電 腦 控 制：</b>	蘇秦美儀姊妹	<b>插 花：</b>	黃美貞姊妹		
<b>當 值 執 事：</b>	李靜嫻執事	<b>獻 花：</b>	梁建榮伉儷		

## ✧ 下週主日崇拜事奉人員 ✧

<b>主 席：</b>	戚志銓執事	<b>司 事 長：</b>	梁德祥弟兄	<b>啟 蒙 級：</b>	張小敏傳道
<b>講 員：</b>	陳傳華牧師	<b>司 事：</b>	戚郭明鳳姊妹(1)		趙美娟姊妹
<b>領 詩：</b>	王陳曉華姊妹		郭黃美棋姊妹(2)	<b>幼 稚 級：</b>	張何翠明姊妹
<b>領 唱：</b>	林秉華弟兄		陳卓余姊妹 (3)		林嘉茵姑娘
	梁焜熙弟兄		蘇淑儀姊妹 (4)		范何秀雯姊妹
	劉林寶嬋姊妹		謝任慧珠姊妹(5)		范世陞弟兄
	梁黃少玲姊妹		伍瑞敏弟兄 (6)	<b>初 小 級：</b>	譚林曉園姊妹
	李何嘉慧姊妹	<b>關 顧 新 人：</b>	鄭迪群弟兄		李劉敏荷姊妹
<b>司 琴：</b>	黃佩珊姊妹		鄭楊頌妍姊妹		趙沈敏盈姊妹
<b>司 電 子 琴：</b>	何王英婷姊妹		郭桂英姊妹	<b>高 小 級：</b>	伍瑞芬姊妹
<b>音 控 組 長：</b>	黎國輝弟兄	<b>插 花：</b>	郭黃美棋姊妹		區陳月君姊妹
<b>音 控 組 員：</b>	陳偉志弟兄	<b>獻 花：</b>	王念童姊妹		陳進德弟兄
	吳子俊弟兄				
	趙婉貞姊妹				
<b>影 像 控 制：</b>	梁樹恒弟兄				
<b>電 腦 控 制：</b>	邵國明弟兄				
<b>當 值 執 事：</b>	李靜嫻執事				