

活出召命 植根社區 裝備事主
拓展神國 共建家福 恩澤校園



作主門徒 — 以身作則 建立門徒

「我的心哪，你要稱頌耶和華！凡

在我裡面的，也要稱頌他的聖
名！我的心哪，你要稱頌耶和
華！不可忘記他的一切恩惠！」

1. 宣 召 主 席

2. 靜 默 ----- 會 眾

【讚美真神】

3. 讚 頌 【用讚美作你居所】 會 眾

【靠向我主】

4. 牧 禱 ----- 張小敏傳道

5. 經 文 選 讀 【心靈平安】 會 眾

6. 讀 經 撒迦利亞書 1 章 7-17 節 主 席

7. 講 道 「神賜你『平安』！」 張小敏傳道

8. 回 應 【祢許可】 會 眾

9. 奉 獻 ----- 會 眾

10. 歡 迎 報 告 ----- 陳培明牧師

11. 三 一 頌 【讚美詩】 會 眾

12. 祝 福 ----- 陳培明牧師

13. 深 化 領 受 ----- 司 琴

主席：耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和測不透的事，我也不敢行。我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裏面真像斷過奶的孩子。

會眾：我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。

主席：我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。

會眾：體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。

主席：凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。

會眾：應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。

同誦：神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

撒迦利亞書 1 章 7-17 節

7 大利烏第二年十一月，就是細罷特月二十四日，耶和華的話臨到易多的孫子、比利家的兒子先知撒迦利亞，說：8「我夜間觀看，見一人騎著紅馬，站在窪地番石榴樹中間。在他身後又有紅馬、黃馬，和白馬。」9 我對與我說話的天使說：「主啊，這是甚麼意思？」他說：「我要指示你這是甚麼意思。」10 那站在番石榴樹中間的人說：「這是奉耶和華差遣在遍地走來走去的。」11 那些騎馬的對站在番石榴樹中間耶和華的使者說：「我們已在遍地走來走去，見全地都安息平靜。」12 於是，耶和華的使者說：「萬軍之耶和華啊，你惱恨耶路撒冷和猶大的城邑已經七十年，你不施憐憫要到幾時呢？」13 耶和華就用美善的安慰話回答那與我說話的天使。14 與我說話的天使對我說：「你要宣告說，萬軍之耶和華如此說：我為耶路撒冷為錫安，心裡極其火熱。15 我甚惱怒那安逸的列國，因我從前稍微惱怒我民，他們就加害過分。16 所以耶和華如此說：現今我回到耶路撒冷，仍施憐憫，我的殿必重建在其中，準繩必拉在耶路撒冷之上。這是萬軍之耶和華說的。17 你要再宣告說，萬軍之耶和華如此說：我的城邑必再豐盛發達。耶和華必再安慰錫安，揀選耶路撒冷。」

題目：枝竹羊腩煲藏著生命之道

作者：蘇景光牧師

天氣寒冷是食羊腩煲的最佳季節！香港每區的食店都會準備這道暖胃時令菜式，包括酒家、茶餐廳、老字號餐廳及快餐店等等！製法：

1) 將冬菇浸軟，馬蹄去皮，竹蔗以十字形切開。枝竹凍水浸軟，八角用水浸 15 分鐘。

2) 白鑊炒香羊腩至乾身，表面沒有血水，然後贗酒，可去除羊腩羶味。之後落凍水煮出雜質，水滾起計五分鐘，關火。

3) 隨即將所有羊腩，用水喉水清洗乾淨後，盛起備用。

4) 鑊加多點油，將薑片用油煎至微微起焦，但必需炸透使辛辣味減退，然後再加入蒜頭、乾葱，最後下醬料、八角、果皮，細火徹底爆香。

5) 倒入羊腩，加冰糖檸檬葉帶起醬料香味，冰糖能令羊肉肉質變脆，調較細火，用耐性炒數分鐘，使羊肉吸收醬料味道，再調較大火，鑊邊贗酒。

6) 倒入熱滾水蓋過羊腩，要預多些汁最後要放枝竹及生菜，放入竹蔗馬蹄和冬菇，羊較燥熱，竹蔗馬蹄有清熱中和作用，加蓋燜約 50-60 分鐘，關火再焗十分鐘。

7) 最後再試清楚醬汁調較味道，太鹹加適量水及冰糖，太淡加適量生抽蠔油。放入枝竹再焗 10-15 分鐘，再熄火，勿開鑊蓋焗一會兒，令羊腩更入味。完成！



老實說，這道時令菜式工序有點複雜，若在其中的環節有偏差，將會失色於品嚐中。因此，烹調人要好有心機去做，想起「食神」電影的一句對白：「只要用心才能做出最好的菜式！」箴言內多次提出「心」教導，包括：思想及行為。二者是相輔相成關係，關鍵在於人能否實踐箴言教導「心」的取向，也是基督徒行走正路的指標。我們的心若是專注世界事情或屬靈的事情而作出的行為，可以帶來兩個截然不同強烈對比的結果。正如箴言常提到「禍福之道」，當心被「惡」掌控也許帶來短暫安舒，也令我們與上帝相隔遙遠，無法投入「生命之道」。因此，我們要謹慎認定，專一堅持，竭力排除一切行走正路之障礙。我們熟悉一句聖言：「你心要存記我的言語，遵守我的命令，便得存活。」(箴言四 4) 及「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」(箴言四 23)。我們生活好像不斷為追求而追求，要得到好的結果。筆者認識一位弟兄，他常抱怨工作的際遇，其中是他工作職位未能爬上「經理」名銜，面對與其他人所產生的比較心態，總感到上帝欠他甚麼！引來生活大小事情未能與信仰整合。因此，不知不覺成了一位消極的基督徒。最後，選擇專注世界的事情！

「生命之道」是一個信仰歷練，包含生活中的思想及行為的表現，一步一步堅持與謹守，得失起伏的體驗有時使人疲乏。最後，經過長期磨練的大器晚成，眾人為你歡呼拍掌，從你生命看見上帝榮耀，如同一道用心去處理複雜烹調過程的美味枝竹羊腩煲，看見吃的人感到幸福，實在無比快樂。

主日報告

1. 歡迎今天蒞臨本堂之新朋友，期望大家一起在教會認識信仰，生命成長。崇拜後請留步到禮堂前方一聚，彼此認識。
2. *同工消息：今天蘇景光牧師前往興田福音據點證道，請記念。
3. 政府經已調整本地防疫抗疫措施，會眾進入教會不再需要掃描「安心出行」，政府亦已撤銷「疫苗通行證」。只是返教會的肢體仍需全時間佩戴口罩，切勿進食（聖餐禮除外）。出席聚會前，鼓勵會眾先完成快速測試並取得陰性結果（自願性質，並非強制），進入教會時量體溫，以盡量減低傳染風險。敬請留意。
4. 下一屆的門訓及進深門訓將於今年開課，請掃描 QR code 報名。
5. 「2023 年讀經計劃」，鼓勵肢體在一年內讀完整本聖經，讓我們作主門徒，活在主的話語中！讀經進度表請到司事枱索取。請掃描 QR code 報名。
6. 一年之始，始於神。25/1(三)年初四，<與主相遇 Inside Out> 靈修導師譚嘉茵宣教師，以「始於靈謐處」為題，帶領我們安靜默想，禱告尋求神。地點：播道書院。時間：早上 10:00-下午 4:30。本主日將截止報名，報名請掃描 QR code。
7. *22/1 (下主日) 啟蒙班將暫停一次，若有兒童回來，請參與幼稚級兒童崇拜（地點：地下 SG-22 細玻璃房），敬請留意。
8. *家庭事工部定於今日下午 2:30-4:00 在小學禮堂舉行「迎新春-手工製作坊」活動，歡迎肢體齊齊製作新年裝飾品，製成飾物可帶回家擺放共享成果。查詢請聯絡伍瑞敏弟兄、蔡陳慧琪姊妹或蘇景光牧師。
9. 關顧部「探訪技巧訓練工作坊」於 5/2 (主日) 下午 2:00-4:00 在 S2-08 課室舉行。內容：學習探訪的技巧、如何對被訪者作出適切關心及傳福音。講員：陳惠芬姑娘（前沙田區醫院院牧事工主任院牧）。歡迎所有有志參與探訪或學習關懷別人的肢體參加。

10.*探訪事工 - 藉着教會的探訪事工顯出關懷和愛心。「關顧部~探訪隊」將於 12/2-25/2 出隊探訪，若肢體希望探訪隊探訪其家人或親友，請在司事枱上取表格，填寫被訪家人親友資料，然後放回收集箱。或填寫網上表格：
<https://forms.gle/YZH7XtwX61z63o7Q9>

如有查詢，請聯絡謝仲軒傳道、李靜嫻執事或王韓淑嫻姊妹。

11. 社關部與興田長者中心合辦「新年探訪送福氣」探訪活動，日期：12/2 (主日)，時間：下午 2:30-4:30，集合地點：興田邨彩田樓地下 101 室。現招募探訪隊隊員，歡迎親子組合。有意報名的肢體崇拜後請到禮堂外報名。查詢請聯絡劉志昌傳道。

12.*「連於里」消息：

A. 活動推介：與東華學院護理學院合辦「連於里關心您健康之健康檢查日」。目的：瞭解自己的心血管健康。4/2 (六) 上午 10:00-下午 1:00。對象：45-64 歲人士。費用全免。檢查內容：身體質量指數 (BMI)；血壓；定點血糖及膽固醇檢測 (需要空腹 6 小時)。請掃描 QR code 報名。



B. 活動推介：和諧粉彩 (親子班)。導師：嘉琪老師 (註冊社工及藝術導師)。日期：11/2、25/2、11/3、25/3 (六) 時間：上午 11:00-中午 12:30。對象：K3 至小三學生及其家長。費用：會員\$800/非會員\$900 (中心提供材料)。可到連於里 FB/IG 及教會網站了解詳情。請掃描 QR code 報名。



C. 「愛鄰里」認獻計劃，是一個願意支持「連於里多元發展中心」的事工，憑著信心和愛心獻上行動，期望連於里，成為一個關懷社群、成為福音據點及成為門訓中心的地方，建立大家的故事。歡迎大家使用連於里奉獻封，作出回應。

✦ 本月金句

因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就他的美意。

腓立比書 2 章 13 節

∞ 代禱事項 ∞

1. 許亞光牧師已完成治療，進入康復期，求主舒緩他後遺症的不適，力量還原。
2. 為身孕的姊妹代禱：梁崔彥雯姊妹（1月）。
3. 為年初四「始於靈謐處」聚會祈禱，求神感動弟兄姊妹報名參加。
4. 本港與內地通關，求主賜予政府有智慧制定防疫策略，避免疫情再度升溫。
5. 為聘請行政幹事、校園事工幹事以及增聘興田傳道同工祈禱，求主預備。

✦ 1月連於里多元發展中心代禱

為連於里 1-3 月活動順利進行祈禱。

求神感動肢體奉獻支持中心運作，也賜教會智慧如何運用資源，祝福社區。

∞ 上週主日聚會人數 ∞

主日崇拜：266 人 嬰兒：1 人

青年崇拜：28 人 D21 青少年崇拜：91 人 祈禱會：9 人

裝備課程：56 人 兒童崇拜： 啟蒙 4 人 幼稚 19 人 初小 16 人 高小 25 人

∞ 上週主日奉獻記錄 ∞

主日奉獻	\$	6,615.70	感恩奉獻	\$	7,133.00
十一奉獻	\$	142,146.00	慈惠奉獻	\$	200.00
D21 青少年崇拜	\$	405.60	獻花奉獻	\$	2,300.00
青年崇拜	\$	373.30	轉賬_教會發展基金	\$	8,750.00
兒童崇拜	\$	355.50	轉賬_差傳基金	\$	1,000.00
				合共	\$ 169,279.10

∞ 本週主日崇拜事奉人員 ∞

主 席：	林黎定姊妹	司 事 長：	梁德祥弟兄	啟 蒙 級：	陳何詠儀姊妹
講 員：	張小敏傳道	司 事：	戚郭明鳳姊妹(1)		趙美娟姊妹
領 詩：	李志明執事		王燕萍姊妹 (2)	幼 稚 級：	嚴陳美芬姊妹
領 唱：	黃華聲執事		韋李燕君姊妹(3)		梁霍笑芬姊妹
	林陳美蘭姊妹		蘇淑儀姊妹 (4)		范何秀雯姊妹
	鄧陳雪芬姊妹		謝任慧珠姊妹(5)		范世陞弟兄
	孔伍安妮姊妹		鄧儉勳弟兄 (6)	初 小 級：	劉張敏麗姊妹
司 琴：	孔慶祺弟兄	關 顧 新 人：	鄭迪群弟兄		吳羅小玲姊妹
司 他：	許郭文瑋姊妹		鄭楊頌妍姊妹		余文秀筠姊妹
音控組長：	區滿志弟兄		郭桂英姊妹	高 小 級：	陳鄭思敏姊妹
音控組員：	吳子俊弟兄	插 花：	陳馮敏怡姊妹		伍瑞芬姊妹
電腦控制：	黃汝霖弟兄	獻 花：	劉正日弟兄		董文健弟兄
當值執事：	李靜嫻執事		劉正昊弟兄		林嘉茵姑娘

∞ 下週新春主日崇拜事奉人員 ∞

主 席：	潘國偉弟兄	司 事 長：	梁德祥弟兄	幼 稚 級：	葉梁嬌艷姊妹
講 員：	蘇景光牧師	司 事：	郭佩盈姊妹 (1)		張小敏傳道
領 詩：	楊明康弟兄		梁翠華姊妹 (2)		梁霍笑芬姊妹
領 唱：	葉陳雯芳執事		蔡錦明弟兄 (3)		陳馮敏怡姊妹
	陳司徒惠珍姊妹		蔡陳慧琪姊妹(4)	初 小 級：	余文秀筠姊妹
	李余碧霞姊妹		謝任慧珠姊妹(5)		劉張敏麗姊妹
	李嘉然姊妹		陳冠仁弟兄 (6)	高 小 級：	陳鄭思敏姊妹
司 琴：	孔慶祺弟兄	關 顧 新 人：	鄭迪群弟兄		符永晴姊妹
音控組長：	許偉強弟兄		鄭楊頌妍姊妹		蔡賴佩蓮姊妹
音控組員：	陳偉志弟兄		郭桂英姊妹		
電腦控制：	蘇秦美儀姊妹	插 花：	黃美貞姊妹		
當值執事：	李靜嫻執事	獻 花：	梁建榮伉儷		