

活出召命 植根社區 裝備事主
拓展神國 共建家福 恩澤校園



作主門徒 — 以身作則 建立門徒

1.	宣	召	「萬民哪，你們都要拍掌！要用誇勝的聲音向神呼喊！因為耶和華至高者是可畏的；他是治理全地的大君王。」	主	席
2.	靜	默	—————	會	眾
【讚頌父權能】					
3.	讚	頌	【不要憂慮】	會	眾
【賜福與你】					
4.	牧	禱	—————	陳培明	牧師
5.	經	文	【主言完美】	會	眾
6.	讀	經	雅各書 1 章 1-8 節	主	席
7.	講	道	「調教你生命：雅各迎來的新世紀」	譚志超	博士
8.	回	應	【使我作祢和平之子】	會	眾
9.	奉	獻	—————	會	眾
10.	聖	餐	【我每仰望十字寶架】	陳培明	牧師
11.	歡	迎	報	告	陳培明 牧師
12.	三	一	頌	【榮耀歸神】	會 眾
13.	祝	福	—————	陳培明	牧師
14.	殿	樂	深化領受	司	琴

主席：耶和華的律法全備，能甦醒人心。耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。

會眾：耶和華的訓詞正直，能快活人的心。耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。

主席：耶和華的道理潔淨，存到永遠。耶和華的典章真實，全然公義。

會眾：都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。

主席：少年人用甚麼潔淨他的行為呢？是要遵行祢的話。

會眾：我一心尋求了祢，求祢不要叫我偏離祢的命令。

主席：我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢。

會眾：你從我聽的那純正話語的規模，要用在基督耶穌裡的信心和愛心，常常守著。

主席：從前所交託你的善道，你要靠著那住在我們裡面的聖靈牢牢的守著。

會眾：這聖經能使你因信基督耶穌，有得救的智慧。

同誦：聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的。叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。

雅各書 1 章 1-8 節

1 作神和主耶穌基督僕人的雅各請散住十二個支派之人的安。2 我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；3 因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。4 但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。5 你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。6 只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。7 這樣的人不要想從主那裡得甚麼。8 心懷二意的人，在他一切所行的路上都沒有定見。

題目：勇於面對壓力

作者：陳培明牧師

一年前的調查報告顯示，88%的港人覺得自己有壓力，在全球排名榜的第五位。較台灣、南韓、泰國及中國為低。可喜的是，在眾多壓力中，對工作量及工作時間的滿意度上升。只是對很多港人來說，最切身的，莫過於居住和前途。另外的一個「全球房價壓力最大的城市排行榜」的調查發表，香港連續八年位居榜首名。香港人需要不吃不喝 19.4 年才能買得起房子。悉尼和溫哥華緊隨其後，這兩地的人民也需要 13 年不吃不喝才能買房子。使人大感不惑的，香港女性平均壽命是 84.9 歲，男性是 82 歲，是全球最長壽的地區，人瑞佔全球第三高。

長壽固然是福氣，但長期活在壓力之下，活著沒有質素，確有商榷之處和改善的空間。我從來不相信揠苗可以助長，更不相信沒有壓力的生活才算是真正的福氣。我只相信適當的壓力，有助於靈性和個人的成長，也可以提升生活的質素。

聖經記載摩西在 80 歲時接受神的呼召，帶領以色列人離開埃及進入迦南地。迦勒在 85 歲時向約書亞重提神的應許，並要攻取山地。(書 14:10) 使徒約翰約 94 歲時寫啟示錄。耶穌來世，為要尋找拯救失喪的人，(路 19:10) 並在 33 歲完成神的使命。希伯來書 11 章更簡述了不少舊約人物憑信經驗了風雨。他們都遇到人生很多壓力，是人無法承受，也是無人能夠理解的。只是壓力並沒有使他們退避，反而使他們更加堅強，依靠神經過。希伯來書 12:1-2a 再說，「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌……」

活在香港，面對種種的生活壓力，難免輾轉反側，徹夜難眠。只要仰望我們的主，我們必會誇勝。

1. 本堂今週以實體及網上直播形式與弟兄姊妹同心敬拜。並歡迎今天蒞臨之新來賓，希望大家一同在本堂成長。

2. 「疫苗通行證」第三階段已經實施，為配合政府對接種和表列場所之要求，合資格接種第三劑疫苗的市民亦應盡早接種第三劑疫苗，肢體如返教會聚會，請用手機下載最新「安心出行」版本進行疫苗通行證掃描，以符合有關要求。

另外，大家如在非聚會時間返播道書院，請先做個人檢測，呈陰性方可進入。大家如有任何問題，請聯絡教會 2701 0744 查詢。

3. *感謝主！12/6(下主日)將恢復實體祈禱會，邀請肢體回來同心禱告。

4. 本年度年議會將於 26/6(日)下午 1:30 召開，請會友及眾肢體預留時間出席。有關議程、候選執事選舉之資料、年報、財務報告及財政預算已電郵發送與各會友。

5. *兒童崇拜恢復實體聚會，場地使用如下：

啟蒙級	中學二樓 S2-10 課室
幼稚級	細玻璃房
初小級	大玻璃房
高小級	音樂室

聚會後，家長請到所屬活動室接回小朋友，如不參與教會聚會的家長，將於學校門外接送。敬請留意。

6. *「連於里」消息：

以下活動有現場報名，只限今日！如有興趣，請在崇拜結束後，到禮堂門外登記。

A. 連於里將於 19/6(日)父親節當日下午 2:00-4:00 在教會附近派發小禮物，現誠邀親子義工協助。

B. <活動推介>

免費網上中醫講座：主題：「濕疹清零」

日期：25/6 (六) 時間：晚上 8:00-9:30

形式：網上 (Zoom)

講員：曾曉玲中醫師

備註：所有出席者獲贈養生湯包 (一包)，需親臨本中心領取。

報名連結：



C. 中心正推行會員制 (Connector)，邀請你成為會員 Connector，支持教會的社區服侍！登記做會員贈送多用途繩扣(數量有限，送完即止)。

請弟兄姊妹為外展工作禱告，希望透過活動可接觸居民。如有興趣，請到連於里 FB/IG 了解詳情，歡迎大家踴躍報名！

✦本月金句

所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名，給他們施浸。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。 太 28:19-20

∞ 上週主日聚會人數 ∞

主日崇拜：222 嬰兒：4 人 青年崇拜：30 人 D21 青少年崇拜：98 人

裝備課程：36 人 兒童崇拜： 幼稚 26 人 初小 22 人 高小 16 人

代禱事項

1. 感恩教會可重啟實體崇拜，讓弟兄姊妹可回到神的家一同敬拜事奉。但大家仍須同心抗疫，注意個人衛生及做好防疫保護，阻止病毒擴散。
 2. 求主保守被感染新冠病毒的弟兄姊妹，賜他們有平安及倚靠主的心，也求主大能的手醫治他們，使他們早日康復。
 3. 連於里福音佈道會
 - A. 「也無風雨也無晴」II 職場篇 - 佈道會，時間：16/7(六)下午 2:30-4:00
地點：播道書院小學禮堂(設有現場 YouTube 直播)
分享嘉賓：陳立業弟兄，符志鏜弟兄，講員：許亞光牧師
 - B. 「行到水窮處」佈道會，時間：27/8(六)下午 2:30-4:00
地點：連於里多元發展中心(設有現場 YouTube 直播)
分享嘉賓：盧偉成校長，講員：許亞光牧師求主大大使用教會，興起我們的佈道心志，邀請朋友家人一起出席，讓人認識耶穌基督，經歷寶貴奇妙救恩。
 4. 為世界發生的天災、空難、戰爭禱告，願神醫治這地，安慰憂傷的人。
-

✿ 6月連於里多元發展中心代禱

為基層福音預工祈禱，現進行園藝班，6月下旬舉行舞動健康班，藉此加深互相認識並持續關心。

為7月福音聚會「也無風雨也無晴（職場篇）」祈禱。

為7-9月活動順利招募及進行祈禱。

∞ 本週聖餐主日崇拜事奉人員 ∞

主 席：	劉志昌傳道	當值執事：	李志明執事	啟 蒙 級：	曾鄭雅燕姊妹
講 員：	譚志超博士	司 事 長：	陳蔡港姐妹		楊陳倩婷姊妹
領 詩：	梁黃少玲姊妹	司 事：	戚郭明鳳姊妹(1)	幼 稚 級：	葉梁嬌艷姊妹
領 唱：	梁焜熙弟兄		許美英姊妹 (2)		梁霍笑芬姊妹
	許知行弟兄		王燕萍姊妹 (3)		范何秀雯姊妹
	林秉華弟兄		許李思妙姊妹(4)		張小敏傳道
	劉林寶輝姊妹		謝任慧珠姊妹(5)		范世陞弟兄
	李何嘉慧姊妹		許國強弟兄 (6)	初 小 級：	李劉敏荷姊妹
司 琴：	黃佩珊姊妹		郭佩盈姊妹 (7)		吳羅小玲姊妹
司 電 子 琴：	何王英婷姊妹		王浩賢弟兄 (8)		趙沈敏盈姊妹
音 控 組 長：	梁迦希弟兄	關顧新人：	鄭迪群弟兄	高 小 級：	陳鄭思敏姊妹
音 控 組 員：	吳國晴弟兄		鄭楊頌妍姊妹		區陳月君姊妹
影 像 控 制：	梁樹恒弟兄		林敏儀姊妹		蔡賴蓮蓮姊妹
電 腦 控 制：	蔡陳慧琪姊妹	插 花：	董李俏霞姊妹		

∞ 下週主日崇拜事奉人員 ∞

主 席：	許鶴寶弟兄	當值執事：	李志明執事	啟 蒙 級：	曾鄭雅燕姊妹
講 員：	許亞光牧師	司 事 長：	陳蔡港姐妹		楊陳倩婷姊妹
領 詩：	蔡陳慧琪姊妹	司 事：	戚郭明鳳姊妹(1)	幼 稚 級：	張何翠明姊妹
領 唱：	郭俊傑弟兄		許美英姊妹 (2)		黃秦美智姊妹
	吳子俊弟兄		王燕萍姊妹 (3)		嚴陳美芬姊妹
	李翠瑤姊妹		王浩賢弟兄 (4)		葉梁嬌艷姊妹
	蘇秦美儀師母		謝任慧珠姊妹(5)		陳馮敏怡姊妹
司 琴：	郭浚怡姊妹		梁建榮弟兄 (6)	初 小 級：	趙沈敏盈姊妹

司 他 :	鄧嘉倫弟兄	郭佩盈姊妹 (7)	趙玉嫦姊妹
音控組長 :	蔡錦明弟兄	吳國晴弟兄 (8)	余文秀筠姊妹
音控組員 :	黎國輝弟兄	關顧新人 : 鄭迪群弟兄	高 小 級 : 伍瑞芬姊妹
影像控制 :	陳卓余姊妹	鄭楊頌妍姊妹	林家棋先生
電腦控制 :	黎羅秀英姊妹	林敏儀姊妹	董文健弟兄
		插 花 : 陳馮敏怡姊妹	
